



# Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

## Meinen Lebenssinn entdecken – und auch im Alltag leben!

### Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Vision“

„Nur wer sein Ziel deutlich sieht, kann den Weg bestimmen, der dorthin führt.“  
*Wolfgang Zielke*

Wie oft finden wir uns im Alltag im Hamsterrad wieder, die Gedanken überschlagen sich und wir fragen uns, was das alles soll. Wir werden unzufrieden und in einem Moment der Stille wird uns bewusst, wie viele Dinge, die uns wichtig sind, auf der Strecke geblieben sind. Das ist der richtige Zeitpunkt, um sich Zeit zu nehmen, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und sich neu auszurichten.

Zitat Marshall Rosenberg: „Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns dabei, einen friedlichen inneren Zustand zu kreieren. Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf das, was wir wirklich brauchen und finden geeignete Strategien, die unsere Bedürfnisse erfüllen.“

An diesem Vertiefungstag bieten wir Zeit, Raum und Anleitung, sich mit dem Thema Vision und innere Ausrichtung intensiv zu beschäftigen und mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation erste Schritte zur Umsetzung zu entwickeln.

**Termin:** Dienstag, 31. Januar 2012  
9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

**Ort:** Bürgerhaus Einhausen  
Friedensstr. 3, 64683 Einhausen

**Preis:** 99,- Euro

**Leitung:** Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)  
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Anmeldung:** bis 22. Januar 2012 unter  
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de

**Teilnahme:** Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup  
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29  
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge  
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950  
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de