



Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

Wer ist der wichtigste Mensch in meinem Leben?

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Selbsteinführung“

„Du kannst den anderen nur so viel lieben wie dich selbst.“ *Verfasser unbekannt*

Wir kümmern und sorgen uns um Andere, sehen die Bedürfnisse der Kinder, der Eltern, der Kollegen und Freunde. Und wo bleiben wir selbst? Um nicht „auf der Strecke“ zu bleiben, brauchen wir ein Gefühl für uns selbst.

Selbsteinführung ist die Fähigkeit, herauszufinden, wie es mir in diesem Moment gerade geht, was ich jetzt brauche und was ich jetzt konkret unternehmen kann, um meine Bedürfnisse zu erfüllen. Anders formuliert: Es geht darum, herauszufinden, was in mir lebendig ist, was mein Leben bereichern kann und wie ich mein Leben kraftvoll gestalten kann.

Selbsteinführung – einfühlsam mit sich selbst zu sein - ist der wichtigste Schlüssel, wenn es darum geht, die Gewaltfreie Kommunikation anzuwenden und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst zu entwickeln. Mit Selbsteinführung schaffen wir die Basis, auch in herausfordernden Situationen und Konflikten ruhig und gelassen zu bleiben.

An diesem Vertiefungstag bieten wir Zeit, Raum und Anleitung, um Gefühle und Bedürfnisse 'spielend' zu entdecken – mit viel praktischen Übungen, Tanzparkett und unterschiedlichen Methoden der aus der Gewaltfreien Kommunikation.

- Termin:** Dienstag, 28. Februar 2012, 9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)
- Ort:** Bürgerhaus Einhausen
Friedensstr. 3, 64683 Einhausen
- Preis:** 99,- Euro
- Leitung:** Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
- Anmeldung:** bis 19. Februar 2012 unter
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de
- Teilnahme:** Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de