



Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

Schlechtes Gewissen?

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Schuld und Scham“

„Dein Gewissen ist ein Sprachrohr der anderen in dir.“ *Luigi Pirandello*

Kennst Du das? Du hast Deine Mutter, Freundin, etc. schon länger nicht mehr angerufen und zur Begrüßung hörst Du dann „Na, lebst du auch noch?“. Und schon ist es da – das schlechte Gewissen. Vielleicht hörst Du hinter diesen Worten sogar die Botschaft „Du bist eine schlechte Tochter, eine unzuverlässige Freundin. Du kümmerst dich nicht um mich!“

In diesem Workshop wirst Du mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation einen neuen Blick auf Situationen bekommen, in denen Dich das schlechte Gewissen quält. Dabei geht es nicht darum, die Gedanken über Schuld und schlechtes Gewissen wegzudrücken, sondern darum, zu erkennen, woher das schlechte Gewissen kommt und welche Bedürfnisse dahinter verborgen sind und welche Gefühle noch mit im Spiel sind. Es geht darum zu erleben, was es bedeutet, aus der Schuld-Spirale auszusteigen, wirklich ehrlich mit sich selbst zu sein, für sich und die eigenen Gefühle Verantwortung zu übernehmen und wieder in Kontakt zueinander zu kommen.

Auf Dich warten viele praktische Übungen wie Rollenspiele, Tanzparkett, Üben an eigenen Beispielen und weitere GFK-Werkzeuge.

- Termin:** Dienstag, 24. April 2012
9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)
- Ort:** Bürgerhaus Einhausen
Friedensstr. 3, 64683 Einhausen
- Preis:** 99,- Euro
- Leitung:** Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
- Anmeldung:** bis 15. April 2012 unter
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de
- Teilnahme:** Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de