



Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

Kann ich jemals wieder glücklich sein?

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Lebenskrise“

„Krise ist ein produktiver Zustand. Man muss ihm nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.“ *Max Frisch*

Krisen sind Wendepunkte in unserem Leben. Sie werden ausgelöst durch Umstände, mit denen wir nicht gerechnet haben und mit denen wir scheinbar nicht umgehen können. In der Regel fühlen wir uns dann ohnmächtig, hilflos und unfähig, einen Sinn hinter den Dingen zu erkennen oder eine Lösung.

Eine Krise stellt unsere Erfahrungen und unser Wertesystem in Frage und wird daher oft als sehr bedrohlich erlebt. Die Gewaltfreie Kommunikation kann uns im 1. Schritt dabei unterstützen, die Situation anzunehmen. Darüber hinaus zeigt sie uns Möglichkeiten auf, mit Trauer, Verlusten und scheinbar ausweglosen Situationen umzugehen. Sie nimmt uns den „Beigeschmack der Katastrophe“ und befähigt uns, den Auslöser der Krise zu identifizieren, Gefühle und Bedürfnisse zu entdecken, unser Wertesystem zu überprüfen und neue Strategien / Wege zu entwickeln. Das Ziel ist ein sehr produktiver Zustand: Handlungsfreiheit und Lebensfreude.

Wir freuen uns mit Euch auf diesen Vertiefungstag – mit viel praktischen Übungen, Tanzparkett und unterschiedlichen Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation.

Termin: Mittwoch, 09. Mai 2012, 9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Ort: Sozialstation Saarlouis
Donatusstr. 36, 66740 Saarlouis-Roden

Preis: 99,- Euro

Leitung: Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung: bis 29. April 2012 unter
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de

Teilnahme: Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de