



Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

Wie soll ich mich denn nun entscheiden?

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Das innere Team“

„Zwei Seelen wohnen – ach – in meiner Brust!“ *Goethe*

Steht ein Mensch vor einer schwierigen Entscheidung, führt er mehr oder weniger bewusst eine innere Teamsitzung durch. Dann melden sich verschiedene Stimmen in uns. Jede sagt uns etwas anderes, eine beispielsweise: „Suche Dir am besten einen neuen Job. Das kannst Du nicht länger mitmachen“. Eine zweite Stimme: „Du bist nur kurz da, bleibe noch“. Eine dritte Stimme vielleicht: „Das war eh nur eine Zwischenlösung, den Job will ich ohnehin nicht ewig machen“ usw. Das macht die Entscheidung schwierig.

Entscheidungen zu treffen und sie kraftvoll zu kommunizieren hängt davon ab, ob es gelingt, diese inneren Stimmen (Mitglieder des inneren Teams) an einen Tisch zu bringen. Jede Stimme wird angehört und kann Gefühle und Bedürfnisse äußern. Alle Aspekte werden ernst genommen und in die Entscheidungsfindung einbezogen. Hierdurch machen wir die inneren Stimmen zu eigenen Ratgebern, kommen aus der inneren Zerrissenheit heraus und können klare Entscheidungen treffen.

An diesem Vertiefungstag lernst Du Dein inneres Team und Deinen Teamleiter kennen und übst Dich darin, den einzelnen Stimmen einfühlsam zuzuhören und ihre jeweiligen Bedürfnisse zu erkennen und zu verstehen. Dabei dient die Gewaltfreie Kommunikation als Grundlage, um Lösungen zu finden, die alle Teammitglieder mit einbeziehen. So kannst Du Dich selbst effizient und liebevoll coachen – und klare Entscheidungen treffen.

- Termin:** Dienstag, 29. Mai 2012
9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)
- Ort:** Bürgerhaus Einhausen
Friedensstr. 3, 64683 Einhausen
- Preis:** 99,- Euro
- Leitung:** Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
- Anmeldung:** bis 20. Mai 2012 unter
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de
- Teilnahme:** Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de