

Gewaltfreie Kommunikation

Trainerausbildung – Kurs I

Februar – Juni 2011 (10 Tage)

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die tiefer in die Gewaltfreie Kommunikation von Dr. Marshall Rosenberg einsteigen wollen und die damit verbundene Haltung in ihr Leben integrieren möchten. Ziel ist es, die eigenen Kompetenzen in der Kommunikation und bei der Bearbeitung von Konflikten zu erweitern. Das bezieht sich sowohl auf den privaten Bereich (Familie und Partnerschaft) als auch auf Institutionen (z.B. Unternehmen, Schulen, Vereinen u.a.).

Die Fortbildung kann als Baustein für die Ausbildung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach den Richtlinien des *Center for Nonviolent Communication (CNVC)* angerechnet werden.

Inhalte der Ausbildung

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation; Persönliche Zielsetzung im Laufe der Ausbildung; Innere Haltung und der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation

Wahrnehmung / Beobachtung – Bewertung; Gefühle – Pseudogefühle; Bedürfnisse – Strategien; Bitten – Forderungen

Mein Selbstbild – Selbsteinfühlung / Selbstempathie; Meine Fremdwahrnehmung – Einfühlung / Empathie in Andere; Die 4 Wahlmöglichkeiten in der GFK – Das 4 Ohren-Modell

Umgang mit Ärger, Schuld und Scham; Selbstverantwortung – Verantwortung für Andere; Entscheidungen treffen

Wertschätzung ausdrücken; Lebensbereicherndes Feedback geben; Feedback annehmen

GFK in der Alltagssprache; GFK mit Kindern und Jugendlichen; GFK in Krisensituationen – Notfallempathie / GFK-Hilferuf

Termine

Start: Mittwoch, 02. Februar 2011, 9.30 – 16.30 Uhr

Weitere Termine: 16.02. / 23.02. / 02.03. / 16.03. / 30.03. / 06.04. / 04.05. / 25.05. / 01.06.2011

Ort: Schloss von Hausen, Brückenstrasse, 66780 Rehlingen

Die Trainerinnen



Nicole Leipert-Knaup ist Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und gibt Seminare zu diesem Thema im Bereich Gesundheit, Familie und Erziehung. Zudem arbeitet sie seit 20 Jahren in eigener Praxis als Heilpraktikerin und Coach.

„Ich erlebe die Gewaltfreie Kommunikation als wundervolles Hilfsmittel, die Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten und zu unterstützen.“



Monika Weber-Jünge ist Kommunikationstrainerin, Coach und Hypnomaster.

„Meine Vision ist es, Menschen die Möglichkeit zu geben, sich selbst und den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen zu begegnen – und damit der Selbstliebe und dem eigenen Potential.“

Ich selbst freue mich täglich daran wie viel leichter, freier und liebevoller mein Leben durch die GFK geworden ist.“

Mehr über mich: www.lebendig.com“

GFK ist ein wundervoller Weg dorthin und ist für mich und meine Familie ein großes Geschenk.“

Mehr über mich: www.Weber-Juenge.de“

Gewaltfreie Kommunikation

Trainerausbildung – Kurs I

Februar – Juni 2011 (10 Tage)

Anmelde-Formular

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Trainerausbildung – Kurs I in Gewaltfreier Kommunikation von Februar – Juni 2011 (10 Tage) im Saarland.

Name	Vorname
Straße, Hausnummer	PLZ, Ort
Telefon privat	mobil
Tel. beruflich	e-mail

Zahlungsmodalitäten:

Die Trainerausbildung ist nur komplett buchbar (10 Tage). Die Seminargebühr beträgt 1200,- Euro.

- Ich zahle die Seminargebühr in 2 Raten:
600,- Euro zum 15. Januar 2011 und 600,- Euro zum 15. März 2011
- Ich zahle die Seminargebühr in einem Betrag (abzüglich einem Rabatt in Höhe von 50,- Euro):
1150,- Euro zum 15. Januar 2011

Der Betrag wird per Überweisung gezahlt an: Monika Weber-Jünge; Sparkasse Bensheim; BLZ 509 500 68; Konto: 16 90 817; Verwendungszweck: GFK-Ausbildung, Kurs 1

Rücktritt:

Bis 3 Wochen vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Angabe von Gründen möglich. In diesem Fall zahlen Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €. Ein späterer Rücktritt oder (teilweise) Rückzahlung der Teilnahmegebühren ist nicht möglich - es sei denn, Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemand finanziell unnötig belasten, der / die kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehlen wir dringend den Abschluss einer Seminarversicherung, die dann für den Ausfall der Seminargebühren eintritt. Sie erhalten eine solche Seminarversicherung im Internet unter www.erv.de.

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift nehme ich diese Regelungen zur Kenntnis und akzeptiere sie. Gleichzeitig bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich mich während der Ausbildung voll verantwortlich für mich verhalten kann und an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leide, die meine Verantwortung mindern könnte.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Anmeldungs-Eingang.

Wir freuen uns, wenn Sie Ihrer Anmeldung einige Sätze darüber beifügen, was Sie bewegt, sich für diese Fortbildung anzumelden. Danke!