



Erlebnisabend zum Thema

Kommunikation in der Familie

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Wenn wir im täglichen Miteinander auf Schwierigkeiten stoßen, ist die Versuchung groß, den Anderen zu verurteilen, zu beschimpfen, sich aufzuregen und zu ärgern. Nicht selten sagen wir dann Dinge, die wir hinterher bereuen - und oftmals fängt dann der Konflikt erst richtig an.

Diese Form der Kommunikation kann Beziehungen belasten, sie verletzt und bringt auseinander. Obwohl wir eigentlich den Wunsch nach Nähe und Verbindung haben, entsteht dennoch genau das Gegenteil.

An diesem Erlebnisabend erhalten Sie einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation mit vielen lebensnahen Beispielen. Sie erfahren, wie Sie in Konfliktsituationen und auch im alltäglichen Umgang mit Partner, Kindern, Freunden und Eltern kommunizieren können. Ziel der gewaltfreien Kommunikation ist es, Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen und so mehr Verbindung, Verständnis und Harmonie in Ihr Leben zu bringen.

Erleben Sie einen humorvollen und erkenntnisreichen Abend mit vielen „Aha“-Effekten. Gerne können Sie auch Freunde und Bekannte mitbringen.

Termin: Freitag, 10. Februar, 19.30 – ca. 22.00 Uhr

Ort: Basiskulturbfabrik, Sandberg 3a, 17235 Neustrelitz

Kosten: 10,- Euro pro Person

Leitung: Monika Weber-Jünge
Kommunikationstrainerin (Gewaltfreie Kommunikation) und Coach



Anmeldung und weitere Infos:

Susanne Buchner

Telefon: 03981 – 449350, 0172 – 270 22 79

Mail: susanne.buchner@coralibera.de, www.coralibera.de