



Gewaltfreie Kommunikation Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungstag

Coaching – mit Herz und Verstand!

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstag zum Thema „Coaching“

„Man kann dir den Weg weisen, gehen musst du ihn selbst.“ *Bruce Lee*

Coaching bedeutet, einen Menschen in seinen persönlichen Prozessen zu begleiten. Dies kann sowohl im beruflichen Umfeld als auch im privaten Bereich notwendig sein.

Ob wir im Beruf mit Mobbing, Stress, Burnout oder angespanntem Betriebsklima konfrontiert sind oder im Privaten mit Beziehungsproblemen, Trennung, herausfordernder Kindererziehung, Krankheit, bevorstehenden Entscheidungen etc. – in jedem Fall ist Coaching eine effektive und hilfreiche Unterstützung!

Das Coaching in Verbindung mit Gewaltfreier Kommunikation dient dazu, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, sich selbst und die Situation aus anderen Blickwinkeln zu betrachten und zu erkennen, welche unerfüllten Bedürfnisse dahinter verborgen sind. Diese Klarheit ermöglicht es, eine individuelle Lösung zu finden und umzusetzen.

An diesem Vertiefungstag bieten wir Zeit, Raum und Anleitung, wie Gewaltfreie Kommunikation im Coaching eingesetzt werden kann. Neben verschiedenen Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation wird es auch Informationen zum Ablauf eines Coachings geben (z.B. Bestandsaufnahme, Vereinbarungen etc.)

Termin: Mittwoch, 21. März, 9.30 – 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Ort: Sozialstation Saarlouis
Donatusstr. 36, 66740 Saarlouis-Roden

Preis: 99,- Euro

Leitung: Nicole Leipert-Knaup, Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Monika Weber-Jünge, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung: bis 11. März 2012 unter
info@lebendig.com oder kraftvoll@weber-juenge.de

Teilnahme: Voraussetzung ist ein Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation

Die Fortbildung kann als Baustein für die Zertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungstage

Nicole Leipert-Knaup
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 5 67 29
info@lebendig.com • www.lebendig.com



Monika Weber-Jünge
64653 Lorsch • Tel. 06251 – 94 91 950
kraftvoll@weber-juenge.de • www.weber-juenge.de